



Club Alpino Italiano
Sezione di Caprino V.se
Commissione Escursionismo



Gola di Stanghe / Cascate Burkhard
Domenica 24 Maggio 2026

Gruppo Montuoso:	Alpi Breonie
Organizzazione:	Lorenzo Costantini (347-2258508), Claudio Giacomazzi (347-3336922)
Mezzo di trasporto:	Pullman
Difficoltà:	Escursionistico
Distanza:	1°itinerario km 4,720 / 2°itinerario km 4,760
Tempo:	1°itinerario ore 3 / 2°itinerario ore 3
Dislivello:	1°itinerario m ↑215 ↓160 / 2° itinerario ↑↓340
Altitudine max:	1°itinerario m 1170 / 2°itinerario m 1706
Ora partenza / Località:	06:30, autogrill ENI di AFFI
Attrezzatura obbligatoria:	scarponi con suola ben marcata abbigliamento adeguato alla stagione e alla quota
Varie:	consigliati bastoncini da trekking e pranzo al sacco

Descrizione

Le Cascate di Stanghe sono una delle meraviglie naturali più famose dell'Alto Adige. Il monumento naturale protetto si snoda da Ponte Giovo nella Val Racines verso Stanghe. Attraverso sentieri e ponti, gli avventurieri vagano per la gola e scoprono il potere seducente delle cascate. Incorporate in purissimo marmo bianco, che brilla sulla superficie in tutte le possibili sfumature di verde, il torrente Racines si trasforma in una furia. La forza dell'acqua è chiaramente visibile tra le impressionanti rocce scavate.

1° Itinerario: Stanghe (m 971), rio Racines, ponte Giovo (m 1149), sent 11a, Maretta (m 1070).

2° Itinerario: Masseria (m1411), sent 8a, cascate Burkhard, sent 8, sent 9, Masseria.

info e iscrizioni: Lorenzo Costantini (347-2258508), Claudio Giacomazzi (347-3336922)
sede giovedì dalle 21.00 alle 23.00



Quota di partecipazione: da versare all'atto dell'iscrizione **€. 34,00**, in sede o tramite bonifico bancario su IBAN "IT33C0801159330000024041543", intestato a "CAI - SEZIONE DI CAPRINO VERONESE", causale "Gola di Stanghe". **Costo per l'accesso alla gola €.** 6,00 che verranno raccolti sul pullman.

I partecipanti, con l'iscrizione, accettano e si impegnano a rispettare il regolamento escursioni, pubblicato sul sito web della sezione a questo link: <http://www.caicaprino.it/regolamento2.html>