



Club Alpino Italiano  
Sezione di Caprino V.se  
Commissione Escursionismo



**Cima Bal e Cima Nara**  
Domenica 26 Aprile 2026

<b>Gruppo Montuoso:</b>	Alpi di Ledro
<b>Organizzazione:</b>	Franco Pavoni (338-7938870), Luciano Lonardi (349-6818107)
<b>Mezzo di trasporto:</b>	Mezzi propri
<b>Difficoltà:</b>	Escursionisti Esperti
<b>Distanza:</b>	km 11,900
<b>Tempo:</b>	ore 6
<b>Dislivello:</b>	m ↑1035 ↓1070
<b>Altitudine max:</b>	m 907
<b>Ora partenza / Località:</b>	07:00, autogrill ENI di AFFI
<b>Attrezzatura obbligatoria:</b>	scarponi con suola ben marcata abbigliamento adeguato alla stagione e alla quota
<b>Varie:</b>	consigliati bastoncini da trekking e pranzo al sacco

#### Descrizione

Bellissimo giro ad anello sopra l'alto Garda passando su un filo di cresta di aspetto dolomitico che unisce le 2 cime principali cima Bal (m 1260) e cima Nara (m 1376) panorama stupendo su Limone del Garda e sulla val di Ledro. Durante la salita si incontrano resti di fortificazioni della grande guerra.

#### Itinerario

Pregasina (m 532), sent 422, p.sso Rocchetta (m 1159), sent 430, p.sso Guil (m 1209), monte Guil (m 1322), p.sso Chiz (m 1276), cima Nara (m 1376), cima Bal (m 1260), bocca di Le (m 805), sent 429, Pregasina (m 632).



**Info e iscrizioni:** Franco Pavoni (338-7938870), Luciano Lonardi (349-6818107)  
sede giovedì dalle 21.00 alle 23.00

**Quota di partecipazione:** spese di organizzazione € 1,00, spese del mezzo proprio 0,30 €centesimi a chilometro da dividere tra i partecipanti, escluso l'autista.

I partecipanti, con l'iscrizione, accettano e si impegnano a rispettare il regolamento escursioni, pubblicato sul sito web della sezione a questo link: <http://www.caicaprino.it/regolamento2.html>