



# Club Alpino Italiano Sezione di Caprino V.se Commissione Escursionismo



## PUNTA ALMANA domenica 25 maggio 2025

<b>Gruppo Montuoso:</b>	Prealpi Bresciane
<b>Organizzazione:</b>	Serenella Bertoletti (347-1232103), Donatella Pozzo (349-2807055)
<b>Mezzo di trasporto:</b>	Pullman
<b>Difficoltà:</b>	Escursionistico (vedi allegato A)
<b>Distanza (km):</b>	8,715
<b>Tempo (ore):</b>	6
<b>Dislivello (metri):</b>	↑890 ↓890
<b>Altitudine max: (metri):</b>	1390
<b>Ora partenza / Località:</b>	07:00, autogrill ENI di AFFI
<b>Attrezzatura obbligatoria:</b>	scarponi con suola ben marcata abbigliamento adeguato alla stagione e alla quota
<b>Varie:</b>	consigliati bastoncini da trekking e pranzo al sacco

**Descrizione:** giro ad anello su una modesta montagna, ma dall'aspetto regale soprattutto se vista da Sud, sospesa tra il Lago di Iseo da un lato e dalla Val Trompia dall'altro e che offre pertanto sempre delle belle vedute panoramiche sul percorso di cresta.

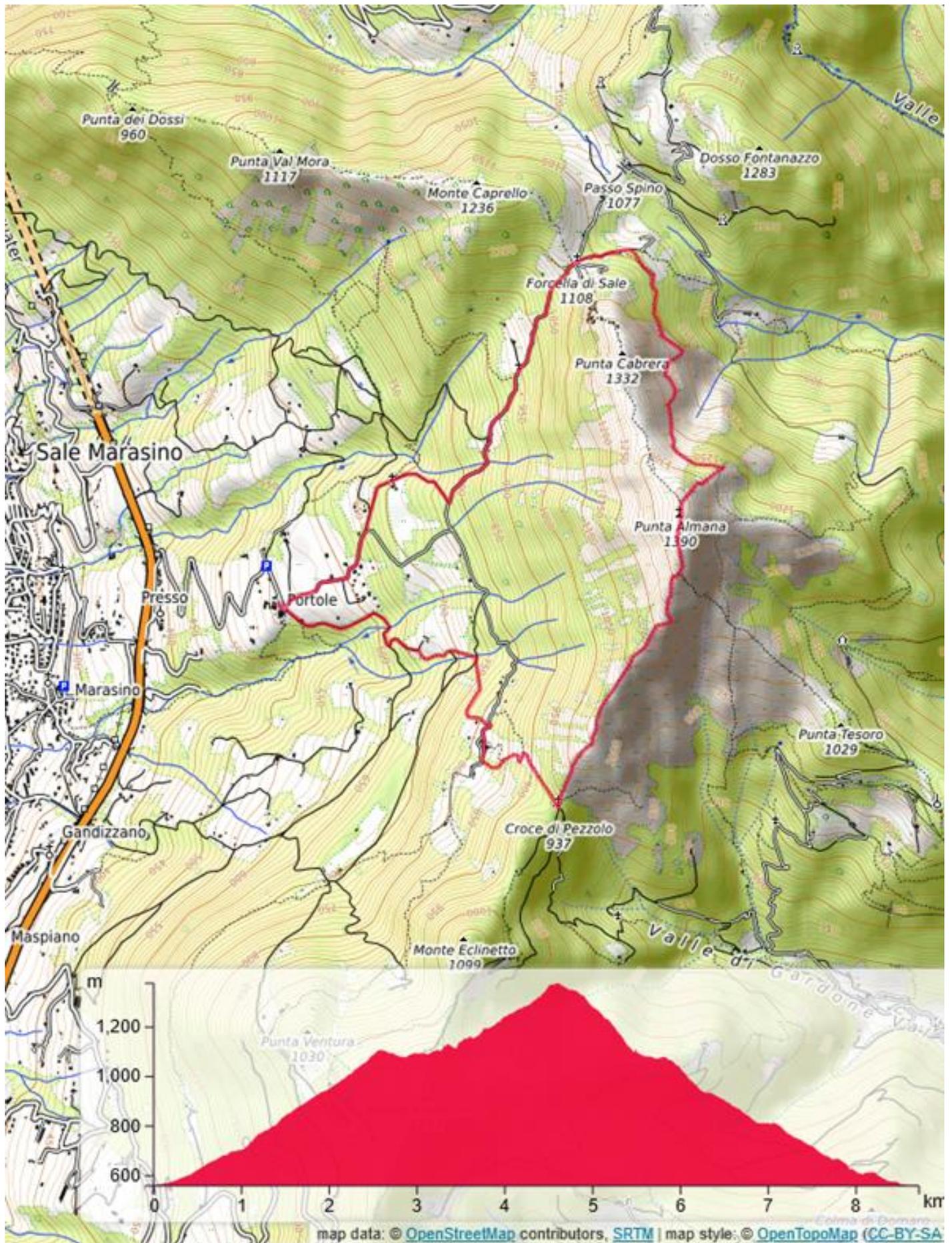
**Itinerario:** da Portole si prende a piedi a sinistra (cartello indicatore per Forcella del Sale) seguendo i segnavia tricolori. Si prosegue dritti al primo bivio mantenendosi sempre su una stradina acciottolata, sbucando poi su una stradina cementata (in teoria percorribile dai fuoristrada), poco sopra i casolari di Olo. Si sale così fino alla Forcella del Sale. Si scende leggermente sul versante opposto per poche decine di metri (palina segnaletica sentiero "Volontari di Pronto Soccorso"; volendo esiste anche un percorso diretto per cresta, in parte attrezzato, sul versante Nord della montagna). Si prende quindi a destra il sentiero nel lariceto (indicazione sentiero 3V), che poi taglia tutto il versante orientale della montagna fino a portarsi sulla cresta NE a pochi passi dalla vetta dell'Almana, che si raggiunge facilmente.

Si scende direttamente sulla bella cresta meridionale fino al passo della Croce del Pezzolo, da dove si scende a destra su traccia fino ai casolari di Pezzolo (trattoria). Su sterrata si taglia in piano verso Nord, si supera una prima deviazione su stradello cementato che scende a sinistra verso valle, e si prende invece il secondo stradello, sempre a sinistra e con fondo cementato, che in breve riporta alla partenza.

**Info e iscrizioni:** Serenella Bertoletti (347-1232103), Donatella Pozzo (349-2807055)  
sede tel. 389-9027536 i giovedì dalle 21.00 alle 23.00

**Quota di partecipazione:** da versare all'atto dell'iscrizione € 25,00, in sede o tramite bonifico bancario su IBAN "IT33C0801159330000024041543", intestato a "CAI Caprino V.se", causale "punta Almana".





I partecipanti, con l'iscrizione, accettano e si impegnano a rispettare il regolamento escursioni, pubblicato sul sito web della sezione a questo link: <http://www.caicaprino.it/regolamento.html>

## ALLEGATO A

### CLASSIFICAZIONE DEI PERCORSI IN BASE ALLA DIFFICOLTÀ IN AMBITO ESCURSIONISTICO

#### **E = escursionistico**

##### **CARATTERISTICHE**

Percorsi che rappresentano la maggior parte degli itinerari escursionistici, quindi tra i più vari per ambienti naturali. Si svolgono su mulattiere, sentieri e talvolta tracce; su terreno diverso per contesto geomorfologico e vegetazionale (es. pascoli, sottobosco, detriti, pietraie). Sono generalmente segnalati e possono presentare tratti ripidi. Si possono incontrare facili passaggi su roccia, non esposti, che necessitano l'utilizzo delle mani per l'equilibrio. Eventuali punti esposti sono in genere protetti. Possono attraversare zone pianeggianti o poco inclinate su neve residua.

##### **ABILITÀ E COMPETENZE**

Richiedono senso di orientamento ed esperienza escursionistica e adeguato allenamento.

##### **ATTREZZATURE**

È richiesto idoneo equipaggiamento con particolare riguardo alle calzature.