



Club Alpino Italiano Sezione di Caprino V.se

Monviso (A-EE)

Data:	28-29-30 luglio 2023
Gruppo Montuoso:	Alpi Cozie
Direttore di Escursione:	Cristian Pozzani (333-5957250) Franco Pavoni (338-7938870) Lorenzo Costantini (347-2258508)
Mezzo di trasporto:	Pullman
Difficoltà:	Escursionistico-Alpinistico
Tempo (ore):	1°giorno 4 2°giorno 10 (A), 5 (E) 3°giorno 4
Dislivello (metri):	1°giorno +650 2°giorno +1350 -1350 (A), +500 -500 (E) 3°giorno +245 -1200
Inizio percorso:	Pian del Rè
Ritrovo / Ora:	Parcheggio via L. Einaudi - Affi (bar La Goccia) ore 06.00
Quota di partecipazione:	
Descrizione itinerario:	<p>Il Monviso, detto anche Re di Pietra è la montagna più alta delle Alpi Cozie. La sua forma piramidale e il fatto che la sua vetta sia più alta di 500 m delle vette circostanti le permette di essere ben visibile anche dalla Pianura Padana. Ai piedi del Monviso, inoltre, si trova la sorgente del fiume più lungo d'Italia: il Po. Per il grande valore che ha il territorio del Monviso, da un punto di vista morfologico e naturalistico, dal 29 maggio 2013 è diventato patrimonio dell'UNESCO come riserva della biosfera transfrontaliera con la Francia.</p> <p>1°giorno Pian del Rè (m.2020) - Rifugio Q. Sella (m.2640) 2°giorno (A) Rifugio Q. Sella (m.2640) - Cima Monviso (m.3841) via normale 2°giorno (E) Rifugio Q. Sella (m.2640) - Cima Viso Mozzo (m.3019) 3°giorno Rifugio Q. Sella (m.2640) - Casteldelfino (m.1600)</p> <p><i>info ed iscrizioni: F. Pavoni (338-7938870) - C. Pozzani (333-5957250) - L. Costantini (347-2258508)</i> <i>sede tel. 389-9027536 i giovedì dalle 21.00 alle 23.00</i></p>
Note:	<p>Sono richiesti: scarponi alti alla caviglia, sacco lenzuola, abbigliamento adeguato e pranzi al sacco. Casco, imbrago, ramponi, piccozza, moschettoni e cordini (alpinistica). Pernottamenti e cene al Rifugio Quintino Sella (1/2 pensione).</p>

I partecipanti, con l'iscrizione, accettano e si impegnano a rispettare il regolamento escursioni, pubblicato sul sito web della sezione a questo link: <http://www.caicaprino.it/regolamento2.html>