



Club Alpino Italiano Sezione di Caprino V.se

Eremo SS. Begnino e Caro (E)

Data:	26 marzo 2023
Gruppo Montuoso:	Monte Baldo
Direttore di Escursione:	Beatrice Zanetti (349-3850160) - Jovic Marina
Mezzo di trasporto:	Mezzi Propri
Difficoltà:	Escursionistico
Tempo (ore):	5/6
Dislivello (metri):	900
Inizio percorso:	Cassone
Ritrovo / Ora:	Parcheggio Famila Costermano ore 08.00
Quota di partecipazione:	Contributo per l'organizzazione € 1.00 da consegnare al direttore di escursione. Costo per macchina 0,25 c/€ a km da dividere tra il numero degli occupanti (autista esente).
Descrizione itinerario:	
<p>La partenza è dalla piazzetta della chiesa di Cassone, paese a nord-ovest del lago di Garda caratteristico per il fiume Aril, il più corto del mondo e di cui si può ammirare la sorgente e la foce. Si sale lungo una strada acciottolata e si prosegue fino ad un bivio. Il percorso continua tra rustiche casette ed una fonte, con il sentiero n. 1 del CAI si raggiunge la contrada isolata Fichet a quota 300 m. Ora il sentiero diventa una mulattiera, in alcuni punti la pendenza è notevole. Si arriva a circa metà della salita all' ottocentesco Capitello della Merla (quota 533 m.) con un affresco dei Santi, di San Zeno e della Madonna. Il sentiero ora passa in un bel bosco di faggi e si arriva così all'eremo (quota 834 m.), meta di pellegrini ed escursionisti da 1200 anni.</p> <p>Il cammino per il ritorno è in direzione nord-est su strada forestale. Si attraversa la Val dei Molini passando dal capitello di San Valentino e arrivare così al punto più alto del percorso chiamato Porta Vescovo a quota 870 m.</p> <p>Da qua inizia la discesa sul sentiero n. 1 verso malga Fiabio, fino ad incrociare il sentiero n. 9 che ci riporta al punto di partenza.</p> <p>La discesa presenta dei tratti ripidi su sentiero acciottolato.</p>	
<i>info ed iscrizioni: Beatrice Zanetti (349-3850160)</i> <i>sede tel. 389-9027536 i giovedì dalle 21.00 alle 23.00</i>	
Note:	
<u>Sono richiesti:</u> scarponi alti alla caviglia , abbigliamento adeguato e pranzo al sacco. (vedi regolamento escursioni art.1 punti f-g e art.4 punto c).	