




# CLUB ALPINO ITALIANO

## Sezione di Caprino V.se

### 2026



Diamo valore  
al nostro  
territorio.  
Ogni giorno.

Foto: ph. M. Simonini

1898  
2023  
**125**  
ANNI  
*insieme*



**CASSA RURALE  
VALLAGARINA**

CREDITO COOPERATIVO ITALIANO

*Cooperativi. Sostenibili. Responsabili.*

La Cassa Rurale Vallagarina  
aderisce al

 **GRUPPO CASSA CENTRALE**  
CREDITO COOPERATIVO ITALIANO

SCOPRI LE NOSTRE FILIALI

[www.crvallagarina.it](http://www.crvallagarina.it)

sede e direzione: **Ala** (Trento)





# INDICE

La nostra sede	2
Le Cariche Sociali	3
I numeri del 2025	4
Attività Culturali	5
Iscriversi al CAI e quote sociali	6
Profilo My CAI	8
Registrazione alla piattaforma	9
Rinnovo Tessera on-line	10
Tesseramento con bonifico bancario	12
Rinnovo tessera con bonifico bancario	13
Coperture assicurative	14
Scuola Intersezionale Escursionismo V.se	16
Gruppo CAI Giovani	17
Estratto regolamento escursioni	18
Scala delle difficoltà escursionistiche	20
Equipaggiamento	22
Escursionismo - Alpinismo	24
Trekking	43
Escursionismo "Penne d'Argento"	45
Tutela Ambiente Montano	51
I nostri sentieri	52
Soccorso Alpino e Speleologico	56
Scala pericolo valanghe	58
Rivista le Alpi Venete	61

# LA NOSTRA SEDE

## Informazioni

Indirizzo: Viale del Lavoro, 17 - 37013 Caprino V.se

Telefono: 389.9027536

Pagina web: [www.caicaprino.it](http://www.caicaprino.it)

Email: [info@caicaprino.it](mailto:info@caicaprino.it)

Codice Fiscale: 90012360237

IBAN: IT33C0801159330000024041543

Coordinate geografiche: lat = 45° 36' 02,04" - lon = 10° 48' 03,02"

## Orari di apertura

Gennaio/Marzo

Giovedì dalle 18.00 alle 23.00

Aprile/Dicembre

Giovedì dalle 21.00 alle 23.00

La frequentazione della sede è un modo per condividere esperienze e passioni comuni, potrai consultare guide, cartine topografiche, informarti e documentarti per una frequentazione consapevole dell'ambiente montano.



## Biblioteca Sezionale

*Responsabili:*

*Serenella Bertoletti, Lorenzo Costantini*

All'interno della nostra Sezione è presente una biblioteca con guide, manuali, libri vari inerenti alla montagna e carte topografiche.

Libri, guide e carte topografiche sono a disposizione dei soci in orario di apertura della sede. Una parte è solo consultabile in sede, un'altra può essere presa in prestito previa registrazione.



# LE CARICHE SOCIALI

## CONSIGLIO DIRETTIVO

Presidente:	Chiara Beltrame
Vice presidente:	Gianluigi Zantedeschi
Tesoriere:	Mirna Olivieri
Segretario:	Francesca Benedini

## CONSIGLIERI

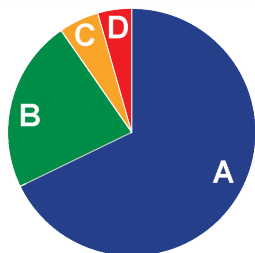
Cristian Pozzani, Carlo De Beni, Davide Melchiori,  
Fabio Campostrini, Franco Pavoni,  
Lorenzo Costantini, Serenella Bertoletti.

## REVISORI DEI CONTI

Stefania Croce (presidente),  
Piero Bresaola, Santino Bonetti

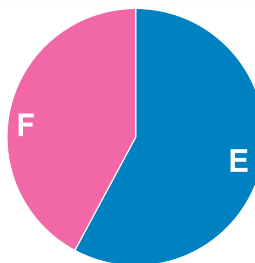


# I NUMERI DEL 2025



(A)	Soci Ordinari:	500	65,70%
(B)	Soci Familiari:	185	24,31%
(C)	Soci Giovani:	036	04,73%
(D)	Soci Juniores:	040	05,26%

**Totale: 761**



(E)	Uomini:	426	55,98%
(F)	Donne:	335	44,02%

**Assemblea Ordinaria dei Soci: venerdì 20 marzo 2026**

**Assemblea Straordinaria dei Soci: sabato 18 luglio 2026**

*(votazioni per il nuovo consiglio direttivo)*

## QR-CODE

**SITO WEB**



**FACEBOOK  
GRUPPO**



**FACEBOOK  
PAGINA**







# ATTIVITÀ CULTURALI

(Sede ore 21.00)

*Responsabili:*

*Davide Melchiori, Fabio Campostrini*

- Giovedì 19 febbraio **“Antropocene: l'impronta umana sul pianeta”**  
a cura del Dott. Geol. Giacomo Melchiori
- Giovedì 14 maggio **“Baldo da riscoprire”**  
a cura del Dott. Cav Maurizio Marogna
- Giovedì 11 giugno **Presentazione trekking**  
**Santo Antao, Capo Verde, Fogo e Santiago**  
a cura di Mirco Massetti

## ALTRI EVENTI

- Sabato 18 luglio **Grigliata Sociale**
- Sabato 14 novembre **Cena Sociale**



# ISCRIVERSI AL CAI

Diventare soci del Club Alpino Italiano dà l'opportunità di frequentare e fare attività in montagna, per viverla in sicurezza a 360° nei vari aspetti tecnici, culturali e ambientali.

## I vantaggi

- Copertura assicurativa per l'intervento del soccorso alpino.
- Tariffe agevolate nei rifugi alpini del CAI.
- Possibilità di frequentare corsi (escurs.mo, alpinismo, sci fondo ecc.) organizzati dalle sezioni.
- Sconti sull'acquisto di libri e pubblicazioni editi dal CAI.
- Abbonamento alla rivista del CAI "La Rivista".
- Sconti nei negozi convenzionati.

## Come iscriversi

Per iscriversi al Club Alpino Italiano, l'aspirante socio deve presentarsi in sede portando una fototessera e compilare la domanda d'iscrizione (scaricabile anche dal nostro sito a questo link "<https://www.caicaprino.it/tessere.html>"), per i minori la domanda deve essere firmata da chi esercita la potestà.

## Quote sociali

* Quota ammissione	€ 5,00
Socio Ordinario	€ 47,00
Socio Familiare	€ 27,00
** Socio Giovane (<18)	€ 16,00
Socio Juniores (>18 <25)	€ 25,00

- \* La quota di ammissione è solo per la prima iscrizione.  
Non viene applicata ai soci Giovani



**\*\* A partire dal 2° socio giovane del nucleo familiare è previsto uno sconto di € 7,00.**

## **Altre**

Ass.ne raddoppio dei massimali € 5,15

Ass.ne RC in attività individuale € 12,50

**\*\*\* Rivista “Le Alpi Venete” € 5,00**

**\*\*\* L'abbonamento comprende n° 2 riviste e deve essere richiesto in sede compilando il modulo entro il 30/04/2026.**

**Invitiamo gli iscritti dell'anno precedente a rinnovare la quota associativa entro il 31 marzo 2026, data in cui scade la copertura assicurativa.**

## **Ricongiungimento di carriera**

Il socio che salta una o più annualità precedenti, potrà richiedere il ricongiungimento della carriera, integrando il versamento con una quota per ciascuna annualità da sanare.

In alternativa sarà considerato “nuovo socio” e dovrà versare la “quota di ammissione” di € 5,00.

## **Quote ricongiungimento di carriera**

Socio Ordinario € 11,00

Socio Familiare € 5,00

Socio Giovane € 1,60

## Accesso alla piattaforma on-line

Il Club Alpino Italiano apre i propri sistemi ai Soci. L'accesso è riservato ai Soci maggiorenni. Funzionalità specifiche sono dedicate ai nuclei familiari.

La funzionalità è integrata con la Piattaforma di tesseramento e consente ai Soci (maggiorenni) di poter modificare in autonomia i dati personali (indirizzo di posta elettronica, numero di telefono, indirizzo di spedizione delle pubblicazioni, ecc..), scaricare il certificato di iscrizione (può sostituire il bollino in caso di tesseramento non in sezione), e la tessera dematerializzata, sollevando quindi gli Operatori delle Sezioni da tale attività.



# REGISTRAZIONE ALLA PIATTAFORMA

**Si consiglia il browser “Google Chrome”**

Link per l'accesso: “<https://soci.cai.it/my-cai/home>”

Essenziale per la registrazione è la presenza dell'email nel proprio profilo di tesserato CAI, eventualmente chiedere l'inserimento inviando una email a [profilo@caicaprino.it](mailto:profilo@caicaprino.it)

Il processo di registrazione prevede le fasi seguenti:

- a - identificazione mediante codice fiscale e accettazione dell'informativa sulla privacy;
- b - invio delle credenziali alla casella di posta elettronica del socio;
- c - comunicazione dell'esito dell'operazione o delle eventuali azioni correttive da intraprendere.



# RINNOVO TESSERA ON-LINE

Si consiglia il browser “Google Chrome”

**Per il rinnovo on-line serve essersi registrati alla piattaforma, se non lo si è fatto, vedere le modalità nella precedente pagina**

Link per l'accesso: “<https://soci.cai.it/my-cai/home>”

- a - inserire le credenziali e cliccare su “LOGIN”.
- b - cliccare in alto a sinistra su “Rinnovo”.
- c - se ci sono altri componenti del nucleo familiare spuntare quelli che si vogliono rinnovare.
- d - se interessato spuntare “richiedo invio bollino per posta”.
- e - cliccare su “PayPal” e poi su “Procedi”.
- f - se si ha un conto PayPal entrare con le proprie credenziali e procedere al pagamento, altrimenti cliccare su “Paga con una carta”, alla finestra successiva di PayPal immettere tutti i dati richiesti e procedere al pagamento.
- g - se il pagamento è andato a buon fine si ritorna nel profilo con l'avviso “Rinnovo completato”.

n.b. per il rinnovo on-line sono previsti € 2,50 in più per spese di segreteria che comprende l'invio del bollino per posta.

Per altre info scrivere a [profilo@caicaprino.it](mailto:profilo@caicaprino.it)



Progettiamo  
e realizziamo  
**benessere.**

Strutture  
in **legno**

**Riqualificazioni**  
energetiche

Edifici prefabbricati  
ad **alta efficienza**  
energetica



**F.LLI CAMPOSTRINI**

Via Barbassa, 4/6 - S. Pietro in Cariano (VR)  
Tel +39 045 6888269 - Fax +39 045 6801632

**Fabio Campostrini**  
**Cell. +39 340 3277929**

[info@cgedilservice.it](mailto:info@cgedilservice.it)  
[info@woodt.it](mailto:info@woodt.it)

[www.cgedilservice.it](http://www.cgedilservice.it)  
[www.woodtechnology.it](http://www.woodtechnology.it)

# NUOVO TESSERAMENTO CON BONIFICO BANCARIO

1 - Scaricare e compilare in tutte le sue parti il “modulo iscrizione” interessato, disponibile nella pagina web su questo link:  
<https://www.caicaprino.it/tessere.html>”.

2 - Effettuare un bonifico a:

Banca: **Cassa Rurale Vallagarina**

Beneficiario: **CAI Sezione Caprino V.se**

IBAN: **IT33 C 08011 59330 000024041543**

Causale: **“Nuovo Tesseramento, Cognome e Nome”**

## Importi da versare

Socio Ordinario	€ 52,00
Socio Familiare	€ 32,00
Socio Giovane (<18)	€ 16,00
Socio Juniores (>18<25)	€ 30,00

Assicurazioni facoltative

Raddoppio dei massimali infortuni	€ 5,15
-----------------------------------	--------

Responsabilità Civile in attività individuale	€ 12,50
---	---------

3 - Inviare la domanda di iscrizione e copia del bonifico scansionati o fotografati all'indirizzo mail: [segreteria@caicaprino.it](mailto:segreteria@caicaprino.it)

4 - Ad avvenuto tesseramento il sistema invierà al vostro indirizzo mail il “certificato d'iscrizione 2026”.

5 - La tessera potrà essere ritirata in sede nei giorni di apertura, previa consegna di una fototessera.

# RINNOVO TESSERA CON BONIFICO BANCARIO

- 1 - Scaricare e compilare in tutte le sue parti il “modulo rinnovo” interessato, disponibile nella pagina web su questo link:  
<https://www.caicaprino.it/tessere.html>.
- 2 - Effettuare un bonifico a:  
Banca: **Cassa Rurale Vallagarina**  
Beneficiario: **CAI Sezione Caprino V.se**  
IBAN: **IT33 C 08011 59330 000024041543**  
Causale: **“Rinnovo Tessera, Cognome e Nome”**

## Importi da versare

Socio Ordinario	€ 47,00
Socio Familiare	€ 27,00
Socio Giovane (<18)	€ 16,00
Socio Juniores (>18 <25)	€ 25,00

## Assicurazioni facoltative

Raddoppio dei massimali infortuni	€ 5,15
Responsabilità Civile in attività individuale	€ 12,50

- 3 - Inviare la domanda di rinnovo e copia del bonifico scansionati o fotografati all'indirizzo mail [segreteria@caicaprino.it](mailto:segreteria@caicaprino.it)
- 4 - Ad avvenuto rinnovo il sistema invierà al vostro indirizzo mail il “certificato d'iscrizione 2026”.
- 5 - **Con l'aggiunta di € 2,00 provvederemo noi all'invio del bollino (previsto ogni fine mese) per posta al vostro recapito (comunicare se diverso).**

# COPERTURE ASSICURATIVE PER I SOCI

## Condizioni e costi

### Polizza infortuni soci in attività istituzionale

#### **Massimali Combinazione A:**

Caso morte € 55.000,00

Caso invalidità permanente € 80.000,00

Rimborso spese di cura € 2.500,00 (Franchigia € 200,00)

Premio: compreso nella quota associativa.

#### **Massimali Combinazione B:**

Caso morte € 110.000,00

Caso invalidità permanente € 160.000,00

Rimborso spese di cura € 3.000,00 (Franchigia € 200,00)

Premio aggiuntivo annuo per accedere alla comb.ne B: € 5,15.

Soci in regola con il tesseramento 2025 che rinnovano per il 2026: la garanzia si estende sino al 31/03/2027; possono richiedere l'attivazione del massimale integrativo al costo di € 5,15. Se la richiesta è successiva al rinnovo non sono previsti ratei del premio assicurativo; nuovi Soci: sono coperti dalla polizza infortuni a partire dal giorno successivo all'iscrizione (anche nel periodo 1° novembre - 31 dicembre 2025), a condizione che risultino registrati nella piattaforma di Tesseramento; possono optare per il massimale combinazione B al costo di € 5,15. Se la richiesta è successiva al rinnovo non sono previsti ratei del premio assicurativo.

La garanzia si estende sino al 31/03/2027.

## Polizza RC in attività istituzionale (incluso su pista da sci)

Per i Soci in regola con il tesseramento è attiva la copertura di responsabilità civile in attività istituzionale.

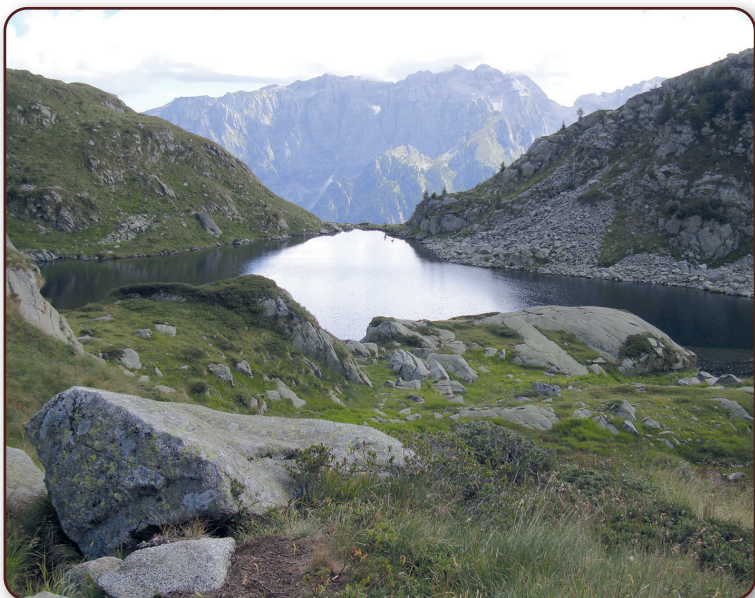
I non Soci, che partecipano alle attività istituzionali, sono automaticamente assicurati per la responsabilità civile verso terzi.

Le garanzie sono prestate senza applicazione di franchigia.

Ulteriori estensioni assicurative sono a disposizione dei soci, per informazioni rivolgersi in sede.

A questa pagina del nostro sito web trovate tutte le polizze del CAI:

<https://www.caicaprino.it/moduli.html>







# Scuola Intersezionale di Escursionismo Veronese

A questa scuola fondata nel 2013, aderiscono tutte le Sezioni della provincia di Verona.

## I principali obbiettivi della Scuola sono:

- Diffondere la cultura, l'etica, i valori del Club Alpino Italiano;
- Promuovere e diffondere la cultura della sicurezza e della prevenzione degli incendi in ambito montano;
- Collaborare allo svolgimento delle attività sociali anche allo scopo di orientare l'attività di escursionismo svolta dalle Sezioni;
- La formazione e l'aggiornamento per aspiranti Accompagnatori Sezionali di Escursionismo (ASE).

## SEZIONI CHE ADERISCONO

Caprino V.se (GEM)  
Legnago  
San Pietro in Cariano  
Bosco Chiesanuova

Cesare Battisti - Verona  
San Bonifacio  
Tregnago  
Verona

## Sottosezioni di Verona

Gruppo Alpinistico Scaligero Verona (GASV)  
Famiglia Alpinistica  
Gruppo Escursionistico Alpinistico Zevio (GEAZ)

Informazioni: <https://www.sievr.it/>

[siev.caivr@gmail.com](mailto:siev.caivr@gmail.com)



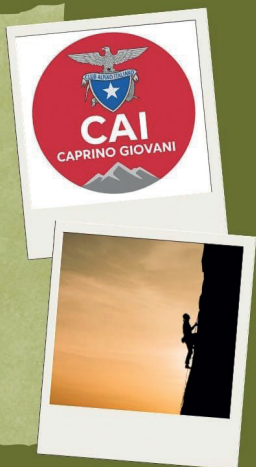
# GRUPPO CAI GIOVANI SEZ. CAPRINO VERONESE

SE AMI LA MONTAGNA, LA COMPAGNIA E LO  
SPORT QUESTO È IL POSTO GIUSTO PER TE!

***Hai tra i 18 ed i 40 anni?***

***Entra a far parte del  
nuovo gruppo CAI Giovani  
di Caprino Veronese***

***Escursioni guidate in  
compagnia di giovani con  
la tua stessa passione!***



# ESTRATTO REGOLAMENTO ESCURSIONI

## Partecipazione

- a. La partecipazione alle escursioni è riservata ai Soci del C.A.I., a qualunque Sezione essi appartengono nonché, ove esista trattamento di reciprocità, ai Soci dei Sodalizi equiparati.
- b. Coloro che intendono partecipare alle escursioni devono essere in regola con il pagamento della quota sociale relativa all'anno in corso.
- c. I minorenni possono partecipare alle attività escursionistiche a condizione che vengano accompagnati da chi esercita la responsabilità genitoriale o da persona da loro appositamente delegata con specifica dichiarazione ed autorizzazione. L'accompagnatore del minore dovrà inoltre presentare il modulo "liberatoria e acquisizione per l'utilizzo delle immagini di minorenni" presente sul nostro sito web.
- d. È ammessa la partecipazione di non soci simpatizzanti dietro versamento di una quota maggiorata comprensiva della quota assicurativa e presentando il modulo di "richiesta partecipazione attività non socio" presente sul nostro sito web.
- e. I non soci possono partecipare solo alle gite escursionistiche (E) e turistiche (T).
- f. Il partecipante all'escursione, prima dell'iscrizione, è tenuto a leggere attentamente il programma e in particolare le indicazioni relative alla difficoltà del percorso, ai dislivelli, ai tempi di percorrenza nonché all'equipaggiamento richiesto dal programma.
- g. Il Direttore di escursione si riserva di non accettare nelle escursioni persone ritenute non idonee o non sufficientemente equipaggiate.

- h. I partecipanti devono essere sempre muniti, a scopo di riconoscimento, della tessera C.A.I. o del Sodalizio equiparato, in regola con il pagamento della quota, e sono tenuti ad esibirla al Direttore di escursione su sua esplicita richiesta.

## Iscrizioni

- a. Le iscrizioni di un giorno si aprono il giovedì della settimana precedente l'escursione (10 giorni prima).
- b. Le iscrizioni alle gite con il pullman sono limitate ad un numero minimo definito nel relativo programma, se inferiore verrà presa in considerazione la possibilità dei mezzi propri o l'annullamento della stessa.
- c. Le iscrizioni sono valide solo se accompagnate dal versamento dell'intera quota da versare in sede al momento dell'iscrizione o tramite bonifico bancario entro il giovedì precedente l'escursione, mediante il codice IBAN riportato sul nostro sito web, in questo caso la distinta del versamento dovrà essere inviata alla sezione lo stesso giorno all'indirizzo mail: [info@caicaprino.it](mailto:info@caicaprino.it)
- d. Le iscrizioni con mezzi propri sono limitate ad un numero fisso di posti definito dal relativo programma.
- e. Le iscrizioni di due o più giorni saranno definite dai relativi programmi.
- f. Per le escursioni effettuate con automezzi privati, i partecipanti sono tenuti a versare la quota stabilita per la copertura delle spese di trasporto da rimborsare a coloro che mettono a disposizione gli automezzi.

**Il testo completo del regolamento escursionismo è consultabile sul sito web della Sezione.**

# SCALA DELLE DIFFICOLTÀ DELLE ESCURSIONI

## **T=turistico**

Percorsi su carrarecce, mulattiere o evidenti sentieri che non pongono incertezze o problemi di orientamento, con modeste pendenze e dislivelli contenuti.

## **E = escursionistico**

Percorsi che rappresentano la maggior parte degli itinerari escursionistici, quindi tra i più vari per ambienti naturali.

Si svolgono su mulattiere, sentieri e talvolta tracce; su terreno diverso per contesto geomorfologico e vegetazionale (es. pascoli, sottobosco, detriti, pietraie). Sono generalmente segnalati e possono presentare tratti ripidi. Si possono incontrare facili passaggi su roccia, non esposti, che necessitano l'utilizzo delle mani per l'equilibrio. Eventuali punti esposti sono in genere protetti.

Possono attraversare zone pianeggianti o poco inclinate su neve residua.

## **EE= escursionisti esperti**

Percorsi quasi sempre segnalati che richiedono capacità di muoversi lungo sentieri e tracce su terreno impervio e/o infido (pendii ripidi e/o scivolosi di erba, roccette o detriti sassosi), spesso instabile e sconnesso.

Possono presentare tratti esposti, traversi, cenge o tratti rocciosi con lievi difficoltà tecniche e/o attrezzati, mentre sono escluse le ferrate propriamente dette.

Si sviluppano su pendenze medio-alte. Può essere necessario l'attraversamento di tratti su neve, mentre sono esclusi tutti i percorsi su ghiacciaio.



## **EEA = escursionisti esperti con attrezzature**

Per ferrata si intende un itinerario i cui tratti su roccia sono appositamente attrezzati con strutture metalliche: cavi, catene, scale, pediglie e staffe, che ne facilitano e consentono la progressione. Prevedono l'uso dei dispositivi di protezione individuali certificati secondo le normative vigenti (imbragatura, kit da ferrata e casco) e una adeguata preparazione tecnica. Sono segnalate alla partenza da apposita tabella e rispettano precisi criteri costruttivi e normativi.

## **EAI = escursionismo in ambiente innevato**

Percorsi che si svolgono in ambiente innevato con l'utilizzo di racchette da neve, entro i limiti dell'escursionismo e quindi su pendenze medio-basse ( $\leq 25^\circ$ ). Sono suddivisi su tre diversi livelli di difficoltà (facile, poco difficile e difficile) in ragione del dislivello, del contesto ambientale in cui si svolgono, della preparazione tecnica e dalle problematiche relative alla valutazione del pericolo di valanga che presentano. Prevedono tutte le cautele derivanti dalle specifiche e contestuali condizioni ambientali, tipiche dell'ambiente montano innevato differenti a seconda di altitudine e latitudine dell'itinerario.

**I soggetti che praticano lo sci-alpinismo o lo sci fuori pista o le attività escursionistiche in particolari ambienti innevati, anche mediante le racchette da neve, laddove, per le condizioni nivometeorologiche, sussistano rischi di valanghe, devono munirsi di appositi sistemi elettronici di segnalazione e ricerca, pala e sonda, per garantire un idoneo intervento di soccorso.**

Decreto Legislativo 28 febbraio 2021, n. 40

Attuazione dell'articolo 9 della legge 8 agosto 2019, n. 86

# EQUIPAGGIAMENTO

Nell'affrontare gite a carattere escursionistico, è sempre consigliabile essere ben equipaggiati, al fine di poter far fronte ai diversi inconvenienti che si possono verificare. Vestitiario e calzature devono essere adatte al luogo ove si intende andare, tenendo conto della quota e delle previsioni metereologiche della giornata. Normalmente un paio di buone pedule che fascino anche la caviglia sono più che sufficienti. All'interno dello zaino, devono sempre trovare posto una giacca a vento, un paio di guanti, un berretto di lana, una borraccia, un paio di occhiali a lenti scure, la cartina topografica della zona che si intende conoscere, una mini torcia elettrica ed un piccolo pronto soccorso.

Abbigliamento e Calzature sportive per diverse attività...  
Per una quotidianità vissuta tutte le stagioni in modo dinamico



Presso Grand'Affi Shopping Center - loc. Canove - Affi - VR - Tel. 3894550869 seguici su



# VOGLIA DI CAMBIARE ARIA

Nuovi modi per perdere il fiato

**BUONO**

**15% su un prodotto non scontato**

Valido fino al 31/12/2026 su un prodotto non scontato.

Buono utilizzabile in tutti gli SPORTLER store.

Non cumulabile con altre offerte e promozioni, non valido per l'acquisto di gift card, bici ed elettronica.



**25ACAI15**

**SPORTLER**

BEST IN THE ALPS



## ESCURSIONI / ALPINISMO



**DOMENICA 18 GENNAIO**

**MONTE FUBIA | Monte Baldo**



**Classificazione: Escursionistico**

Notevole punto panoramico, il roccioso spuntone del Monte Fubia emerge appena da un esteso e fitto bosco. Passeggiata senza difficoltà alle basse pendici del Monte Baldo tra Malcesine e Navenne, al limite tra i bei terrazzamenti coltivati ad olivo e la prima fascia boschiva. Per tutta l'escursione accompagnano da un lato l'infilata delle cime ancora innestate e sull'altro il grigioverde degli olivi e l'intenso azzurro dell'acqua.

**Distanza: km 7,970 / Tempo: ore 4**

**Dislivello: m ↑616 ↓596 / Altitudine max: m 467**

**Direttore di Escursione / Accompagnatore**

**Carlo De Beni (347 6772280), Donatella Pozzo**



## DOMENICA 1 MARZO

### CIMA CAPI | Alpi di Ledro



#### **Classificazione: Escursionisti Esperti con Attrezzatura**

La Via Ferrata Fausto Susatti a Cima Capi è un itinerario molto appagante dal punto di vista paesaggistico perché si affaccia sullo splendido panorama dell'alto Lago di Garda. È inoltre interessante dal punto di vista storico perché attraversa trincee e camminamenti della linea difensiva austriaca della Prima Guerra Mondiale.

**Distanza: km 8,100 / Tempo: ore 4**

**Dislivello: m ↑490 ↓490 / Altitudine max: m 907**

#### **Direttore di Escursione / Accompagnatore**

*Anna Bergamini (340 2520942)*

*Cristian Pozzano (333 5957250)*

## DOMENICA 15 MARZO

### FERRARA DI M.B-CAPRINO | Monte Baldo



#### **Classificazione: Escursionisti Esperti**

Dopo parecchi anni viene riproposta la traversata di parte del Baldo orientale nel suggestivo Vajo dell'Orsa di origine fluviale, attraverso il ponte Tibetano, una struttura di 35 metri sopra le cascate del Vajo, passa poi ad affacciarsi a balcone sulla Val Lagarina sul sentiero Castel Presina tra boschi di leccio e carpino fino alla località Platano.

**Tempo: ore 7**

#### **Direttore di Escursione / Accompagnatore**

*Santino Bonetti (338 5028717)*

*Franco Pavoni (338 7938870)*

**DOMENICA 29 MARZO**

**VAL DEL TASSO | Monte Baldo**



**Classificazione: Escursionistico**

Escursione che porta alla scoperta della piccola valle scavata dal torrente Tasso. Un canyon naturale creato dal torrente, passando attraverso prati e un suggestivo bosco. Se le condizioni di portata del torrente lo consentono, è possibile risalire l'alveo e arrivare fino al Gorgo: una profonda marmitta incassata tra le alte pareti rocciose del canyon a formare una cascata.

**Distanza: km 10,000 / Tempo: ore 4**

**Dislivello: m ↑250 ↓250 / Altitudine max: m 395**

**Direttore di Escursione / Accompagnatore**

*Carlo De Beni (347 6772280), Donatella Pozzo*

**DOMENICA 12 APRILE**

**MONTE GAZZA | Valle dei Laghi**



**Classificazione: Escursionisti Esperti**

Il monte Gazza è la dorsale che separa il lago di Molveno dalla Valle dei Laghi ed è un balcone naturale dove si possono cogliere magnifici scorci del gruppo del Brenta, del lago di Molveno e della Valle dei Laghi.

**Distanza: km 12,735 / Tempo: ore 7**

**Dislivello: m ↑900 ↓900 / Altitudine max: m 1835**

**Direttore di Escursione / Accompagnatore**

*Emanuela Salpari (349 3035832)*

*Gianluigi Zantedeschi (333 8641210)*



**DOMENICA 19 APRILE**

**FERRATA GAMMA1 | Prealpi Lecchesi**



**Classificazione: Escursionisti Esperti con Attrezzatura**

La Ferrata Gamma 1 è una delle ferrate più battute delle Alpi lombarde. La ferrata si sviluppa lungo l'imponente bastionata rocciosa del Pizzo d'Erna e si caratterizza per un numero elevato di scale che risalgono ampi tratti della prima e ultima parte del tracciato. Le difficoltà tecniche sono modeste con un paio di passaggi leggermente più complessi, tuttavia brevi. La ferrata presenta un'elevata esposizione, che può quindi creare difficoltà in caso di scarso allenamento.

**Distanza: km 6,500 / Tempo: ore 6**

**Dislivello: m ↑750 ↓750 / Altitudine max: m 1375**

**Direttore di Escursione / Accompagnatore**

*Anna Bergamini (340 2520942)*

*Fabio Campostrini (340 3277929)*

**DOMENICA 26 APRILE**

**CIMA BAL e CIMA NARA | Alpi di Ledro**



**Classificazione: Escursionisti Esperti**

Bellissimo giro ad anello sopra l'alto Garda passando su un filo di cresta di aspetto dolomitico che unisce le 2 cime principali cima Bal (1260) e cima Nara (m. 1376) panorama stupendo su Limone del Garda e sulla val di Ledro. Durante la salita si incontrano resti di fortificazioni della grande guerra.

**Distanza: km 11,900 / Tempo: ore 6**

**Dislivello: m ↑1035 ↓1070 / Altitudine max: m 907**

**Direttore di Escursione / Accompagnatore**

*Franco Pavoni (338 7938870)*

*Luciano Lonardi (349 6818107)*

**DOMENICA 10 MAGGIO**

**CAMPI-RIFUGIO NINO PERNICI | Alpi di Ledro**



**Classificazione: Escursionisti Esperti**

Itinerario ad anello che parte da Campi di Riva del Garda passando per Malga Grassi (1060 mt) fino al Rifugio Nino Pernici a 1600 metri. Dal Rifugio si gode di una splendida vista delle montagne trentine che vanno dalla Mazza al Corno di Pichèa e dell'alto Garda.

**Distanza: km 15,300 / Tempo: ore 6,30**

**Dislivello: m ↑1045 ↓1045 / Altitudine max: m 1600**

**Direttore di Escursione / Accompagnatore**

*Elisa Rigolin (347 0035425), Cristian Pozzani (333 5957250)*

**DOMENICA 17 MAGGIO**

**MANUTENZIONE SENTIERI | Monte Baldo**



Consuetudine giornata dedicata alla manutenzione dei sentieri della nostra zona sul Monte Baldo. Come ogni anno si organizzano gruppi di volontari, ognuno dei quali seguirà un determinato percorso cercando di sistemare al meglio il sentiero che segue, eliminando gli sterpi e curando la segnaletica CAI. A fine lavori sarà organizzato un rinfresco in un punto comune a tutti i partecipanti.

**Organizzatori**

*Gianluigi Zantedeschi (333 8641210), Santino Bonetti (338 5028717)*



## DOMENICA 24 MAGGIO

### GOLA DI STANGHE | Val Ridanna



#### Classificazione: Escursionistico

Le Cascate di Stanghe sono una delle meraviglie naturali più famose dell'Alto Adige. Il monumento naturale protetto si snoda da Ponte Giovo nella Val Racines verso Stanghe. Attraverso sentieri e ponti, gli avventurieri vagano per la gola e scoprono il potere seducente delle cascate. Incorporate in purissimo marmo bianco, che brilla sulla superficie in tutte le possibili sfumature di verde, il torrente Racines si trasforma in una furia. La forza dell'acqua è chiaramente visibile tra le impressionanti rocce scavate.

**Distanza:** km 15,100 / **Tempo:** ore 5

**Dislivello:** m ↑740 ↓295 / **Altitudine max:** m 1423

#### Direttore di Escursione / Accompagnatore

*Lorenzo Costantini (347 2258508)*

*Claudio Giacomazzi (347 3336922)*

## DOMENICA 31 MAGGIO

### FERRATA VAL DEL RÌ | Mezzolombardo



#### Classificazione: Escursionisti Esperti con Attrezzatura

La Ferrata Val del Rì si sviluppa nella omonima stretta forra scavata dal Rio Fai, ovvero il corso d'acqua che scende dal sovrastante altipiano di Fai della Paganella. Lungo la risalita del canyon, l'ambiente naturale e i panorami offrono un mix suggestivo di acque limpide, rocce coperte di muschio e passaggi aerei.

**Distanza:** km 5,800 / **Tempo:** ore 3,30

**Dislivello:** m ↑360 ↓360 / **Altitudine max:** m 630

#### Direttore di Escursione / Accompagnatore

*Franco Pavoni (338 7938870), Cristian Pozzani (333 5957250)*

*Luciano Lonardi (349 6818107)*

## DOMENICA 7 GIUGNO

### MONTE ORTIGARA | Altopiano di Asiago

**Classificazione: Escursionistico**

Si tratta del monte più conosciuto e frequentato dell'Altopiano, uno dei luoghi più famosi della prima guerra mondiale (battaglia dell'Ortigara, giugno 1917), ancora ricco di resti, testimonianze e monumenti come la famosa colonna mozza posta sulla cima.

Bella vista sull'altopiano settentrionale dell'Altopiano.

**Distanza: km 7,750 / Tempo: ore 5**

**Dislivello: m ↑480 ↓480 / Altitudine max: m 2100**

**Direttore di Escursione / Accompagnatore**

*Lorenzo Costantini (347 2258508)*

*Santino Bonetti (338 5028717)*



## DOMENICA 14 GIUGNO

### DENTI DI TERRAROSSA | Alpe di Siusi

**Classificazione: Escursionisti Esperti**

Giro ad anello per una "full immersion" nella BELLEZZA dell'Alpe di Siusi, con i suoi panorami mozzafiato a 360°. In ogni momento della gita, saremo circondati dalle stupende vette dolomitiche, che faranno da cornice alla nostra gita, con la possibilità di ammirare la stupenda "fioritura dei prati dell'Alpe" prima dello sfalcio.

**Distanza: km 17,230 / Tempo: ore 6,30**

**Dislivello: m ↑780 ↓780 / Altitudine max: m 2499**

**Direttore di Escursione / Accompagnatore**

*Cosimo Santoro (335 8075342)*

*Daniela Vasile (347 2135345)*



## DOMENICA 21 GIUGNO

### CANYONTREK | Monte Baldo



#### Classificazione: Escursionisti Esperti

Un itinerario che attraversa il bosco nel cuore del canyon della Sor-na alla scoperta di antiche miniere, ponti sospesi, grotte fiabesche, gole scavate e modellate dall'acqua. Il Canyon racchiude un micro mondo in cui il tempo sembra quasi essersi fermato, composto da un rigoglioso e incontaminato ambiente naturale e da luoghi di in-teresse storico nascosti nella fitta vegetazione.

**Distanza: km 14,300 / Tempo: ore 6,30**

**Dislivello: m ↑700 ↓700**

**Direttore di Escursione / Accompagnatore**

*Elisa Rigolin (347 0035425)*

*Cristian Pozzani (333 5957250)*

## DOMENICA 28 GIUGNO

### FERRATA MASARÈ | Dolomiti del Catinaccio



#### Classificazione: Escursionisti Esperti con Attrezzatura (MD)

Percorso che passa attorno alla Roda da Vael e alle sue cime. Si gode un ottimo panorama sulla Roda, sulla torre finestra (Croz di Santa Giuliana), sulla torre Sforcella. Il percorso parte dal rifugio Paolina, raggiungibile in seggiovia e si porta fino al monumento a Christomannos, primo valorizzatore dell'ambiente dolomitico.

**Tempo: ore 5**

**Dislivello: m ↑800 ↓800 / Altitudine max: m 2806**

**Direttore di Escursione / Accompagnatore**

*Davide Melchiori (347 3869327)*

*Chiara Beltrame (347 110 5521)*

## DOMENICA 28 GIUGNO

### SENTIERO MASARÈ | Dolomiti del Catinaccio



#### Classificazione: Escursionistico

lo spettacolare Sentiero del Masarè si svolge tra il Rifugio Paolina (m.2125) e il Rifugio Fronza alle Coronelle (m.2337) correndo orizzontalmente sui ghiaioni del maestoso Catinaccio simbolo delle Dolomiti, una gemma incastonata tra le Valli di Tires, d'Ega e di Fassa, dove da sempre le culture e le leggende si sono mescolate con la realtà difficile della montagna.

**Distanza:** Km 8,430 / **Tempo:** ore 6

**Dislivello:** m ↑780 ↓895 / **Altitudine max:** m 2325

**Direttore di Escursione / Accompagnatore**

*Lorenzo Costantini (347 2258508), Claudio Giacomazzi (347 3336922)*

## DOMENICA 5 LUGLIO

### RIFUGIO STEVIA | Gruppo del Puez



#### Classificazione: Escursionisti Esperti

Uno dei più bei rifugi che si possono raggiungere a Selva di Val Gardena, è salire al rifugio Stevia. Il rifugio Stevia si trova in una splendida posizione panoramica da cui si può ammirare un bellissimo panorama sui principali gruppi dolomitici della val Gardena. Oltre al rifugio Stevia, si passa anche per lo splendido rifugio Juac, posto in un prato verde con vista sul Seceda.

**Distanza:** Km 9,900 / **Tempo:** ore 5

**Dislivello:** m ↑880 ↓880 / **Altitudine max:** m 2312

**Direttore di Escursione / Accompagnatore**

*Carlo De Beni (347 6772280), Donatella Pozzo*

**SABATO 11 E DOMENICA 12 LUGLIO**

**ALTA VIA A. HARTDEGEN | Vedrette di Ries**



**Classificazione: Escursionisti Esperti**

L'Alta via Arthur Hartdegen fu costruita nel 1910. È una delle alte vie più apprezzate delle Alpi orientali. La grandiosa vista sulla valle ed il panorama montano con il Monte Nevoso, Monte Magro e soprattutto la parete nord del Collalto, fanno una delle alte vie più apprezzate delle Alpi orientali.

**Distanze: 1° g. Km 8,660 / 2° g. Km 13,775**

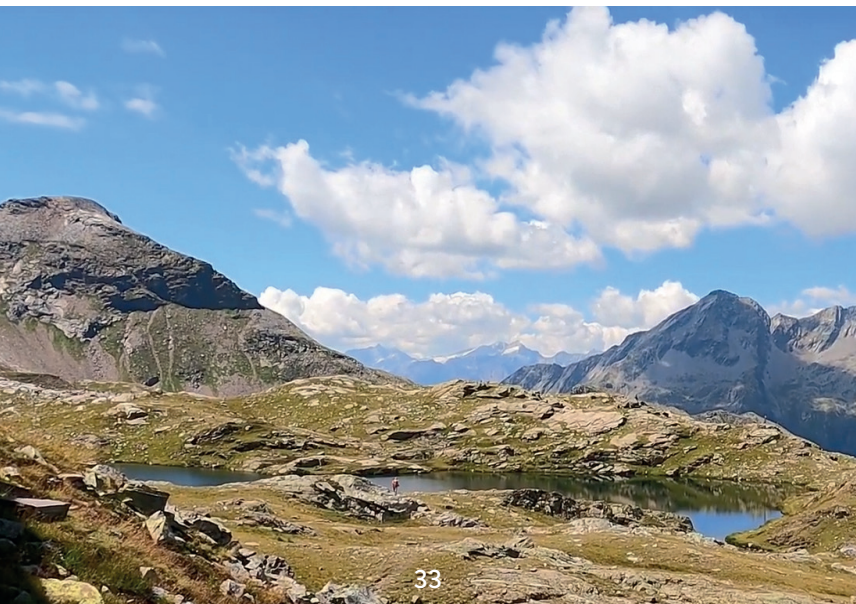
**Tempi: 1° g. ore 5 / 2° g. ore 7**

**Dislivelli: 1° g. m ↑1030 ↓60 / 2° g. m ↑350 ↓1090**

**Altitudini max: 1° g. m 2528 / 2° g. m 2397**

**Direttore di Escursione / Accompagnatore**

**Emanuela Salpari (349 3035832), Carlo De Beni (347 6772280)**





**VENERDÌ 24, SABATO 25 e DOMENICA 26 LUGLIO**

**BOCCHETTE DEL BRENTA | Dolomiti di Brenta**



**Classificazione: Escursionisti Esperti con Attrezzatura**

La suggestiva Ferrata delle Bocchette Alte è una delle vie di alta quota più famose dell'intero arco alpino italiano e non solo. L'itinerario è grandioso e si sviluppa in un ambiente indimenticabile.

**Distanze: 1° g. Km 9 / 2° g. Km 20 / 3° g. Km 16**

**Tempi: 1° g. ore 6 / 2° g. ore 10 / 3° g. ore 7**

**Dislivelli: 1° g. m ↑500 ↓630 / 2° g. m ↑450 ↓100 / 3° g. ↑500 ↓1100**

**Altitudini max: 1° g. m 2910 / 2° g. m 3011 / 3° g. m 2667**

**Direttore di Escursione / Accompagnatore**

**Anna Bergamini ( 340 2520942), Cristian Pozzani (333 5957250)**

**Fabio Campostrini (340 3277929)**



**SABATO 29 e DOMENICA 30 AGOSTO**

## **CAMPANIL DI VALMONTANAIA / GIRO DELLA BRICCA**

**Dolomiti Friuliane**

**Classificazione: Escursionisti Esperti**

Famosissimo il Campanile di Val Montanaia, noto anche come urlo di pietra, è una guglia alta circa 240 metri che sfreccia verso il cielo imponente e maestosa. Alla sua base c'è un'immensa vallata con annesso bivacco dove si può ammirare il meraviglioso panorama. Dal Bivacco si possono sentire i rintocchi della campana posta sulla cima del Campanile, la quale viene suonata dagli alpinisti che si arrampicano lungo le numerose vie di salita.

**Distanze: 1° g. Km 12,000 / 2° g. Km 16,500**

**Tempi: 1° g. ore 6 / 2° g. ore 6/7**

**Dislivelli: 1° g. m ↑900 ↓900 / 2° g. m ↑900 ↓900**

**Altitudini max: 1° g. m 2066 / 2° g. m 2090**

**Direttore di Escursione / Accompagnatore**

**Emanuela Pirlo (348 0624681), Gabriele Posenato (340 9695343)**



## DOMENICA 6 SETTEMBRE

### GIOGO LUNGO | Alpi dei Tauri



#### Classificazione: Escursionisti Esperti

Escursione ad anello del Rifugio Giogo Lungo nella Valle Aurina è intrisa di storia e bellezza naturale, con panorami mozzafiato fra le vette delle Alpi e tracce di un passato minerario ricco di storia e fascino. Si attraversa tratti boschivi e ruscelli, ammirando cascate e una rigogliosa flora, il terreno varia da pietraie a prati alpini.

**Distanze:** Km 14,800 **Tempo:** ore 6

**Dislivello:** m ↑1000 ↓1000 / **Altitudine max:** m 2603

**Direttore di Escursione / Accompagnatore**

*Anna Bergamini (340 2520942)*

*Fabio Campostrini (340 3277929)*

## VENERDÌ 11, SABATO 12 e DOMENICA 13 SETTEMBRE



### ADAMELLO

#### Classificazione: Alpinistica

L'Adamello compreso tra due Provincie: Trento e Brescia e tra due Parchi Naturali: Parco Naturale Adamello Brenta e l'omonimo Parco dell'Adamello, è una montagna delle Alpi Retiche la cui cima raggiunge i 3.554 metri di altezza. Qui si trova il ghiacciaio più vasto d'Italia.

**Distanze:** 1° g. Km 4,300

**Tempi:** 1° g. ore 5 / 2° g. ore 8 / 3° g. ore 1,30

**Dislivelli:** 1° g. m ↑570 / 2° g. ↑1419 ↓1419 / 3° g. ↓570

**Altitudini max:** 1° g. m 2166 / 2° g. m 3539

**Accompagnatori**

*Cristian Pozzani (333 5957250), Franco Pavoni (338 7938870)*

*Elisa Rigolin (347 0035425)*

## DOMENICA 20 SETTEMBRE

### CIMA BOCHE | Alpe di Luisa



#### Classificazione: Escursionisti Esperti

Il massiccio di Cima Bocche (m.2745) è il punto culminante della cresta porfirica che dal Col Margherita, attraverso Juribritto, Cima Bocche e Lusia, scende a meridione verso la Val Travignolo e Predazzo. Itinerario suggestivo sulla sinistra orografica della Valle di San Pellegrino, nelle selvagge pietraie, rovine di trincee, e camminamenti che risalgono i costoni della montagna, e che hanno segnato il confine italo-austriaco durante la prima guerra mondiale.

**Distanza:** Km 12,940 / **Tempo:** ore 5/6

**Dislivello:** m ↑990 ↓975 / **Altitudine max:** m 2745

**Direttore di Escursione / Accompagnatore**

*Clemente Bertoldi (328 5435955), Flavia Marogna (329 7322215)*

## DOMENICA 27 SETTEMBRE

### SPIGOLO BIANCO | Monte Baldo



#### Classificazione: Alpinistica

Bella via di arrampicata sulle strutture rocciose del Col dei Piombi poco a sud della stazione di San Michele della funivia di Malcesine. La maggior parte della via è di terzo grado, la roccia è calcarea e tagliente, lavorata e ricca di appigli, buchi e clessidre.

**Difficoltà:** A - AD - III° - IV° - UIAA

**Distanza:** Km 11 **Tempo:** ore 7

**Dislivello:** m ↑900 ↓900 (500 la via)

**Accompagnatori**

*Davide Melchiori (347 3869327), Chiara Beltrame (347 110 5521)*

**DOMENICA 4 OTTOBRE**

**LAGHI DI SAN GIULIANO | Gruppo Adamella**



**Classificazione: Escursionisti Esperti**

Situati a 1.940 metri, tra le cime di Corno Alto, La Cingla e La Costaccia, si trovano i laghi S. Giuliano e Garzonè, di colore azzurro, circondati da un'ampia pineta fra una ricca vegetazione arbustiva, con prevalenza di mirtillo nero, rosso e rododendro.

**Distanza: Km 12,500 / Tempo: ore 7,30**

**Dislivello: m ↑800 ↓1300 / Altitudine max: m 2186**

**Direttore di Escursione / Accompagnatore**

*Emanuela Salpari (349 3035832)*





**DOMENICA 18 OTTOBRE**

**CORNO D'AQUILIO | Lessinia**



**Classificazione: Escursionisti Esperti**

Una bellissima escursione al pilastro nord orientale dei Lessini, il Corno d'Aquilio (o d'Aquiglio), per ammirare la grandiosa visione sulla val d'Adige e sul dirimpettaio monte Baldo.

**Distanza: Km 8,830 / Tempo: ore 5/6**

**Dislivello: m ↑700 ↓700 / Altitudine max: m 1645**

**Direttore di Escursione / Accompagnatore**

*Cosimo Santoro (335 8075342), Daniela Vasile (347 2135345)*

**DOMENICA 25 OTTOBRE**

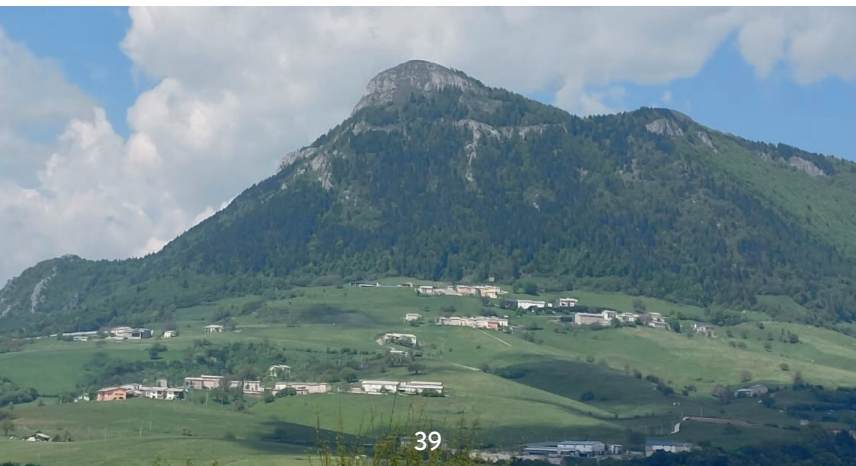
**LOCALITÀ DA DECIDERE**



**Classificazione: Turistica**

**Accompagnatore**

*Mirna Olivieri (340 8053976)*









GARDASEER 17

RADICI BAVARESI

GARDASEER 17



LA BIRRA DEL LAGO



+39 348 697 3538



[vendita@gardaseer17.it](mailto:vendita@gardaseer17.it)



[www.gardaseer17.it](http://www.gardaseer17.it)



Gardaseer17



Gardaseer17

# Boscaini Scarpe

dal 1964

## HAI MAI PROVATO DA BOSCAINI?

Noi Boscaini siamo nati qui, nel 1964,  
non ci siamo mai allontanati dalle nostre radici.

**Da Boscaini puoi fare shopping a modo tuo!**

**boscainiscarpe.it**



*Seguici sui social! @boscainiscarpe*



Sona

Villafranca di Verona

San Pietro di Legnago

Porto Mantovano

Costermano

Settimo di Pescantina

Santa Maria di Negrar



## TREKKING

### ISOLA KARPATHOS (GRECIA)

dal 2 al 9 Maggio 2026

Ancora poco frequentata dal turismo di massa con una cultura locale ricca di tradizioni. Unica e affascinante per i suoi paesaggi dall'aspra bellezza, una natura selvaggia e primordiale, Karpathos è la seconda isola del Dodecaneso per dimensioni e si estende in tutta la sua bellezza sulla rotta marittima che collega l'isola di Creta a Rodi. Celebre per le montagne impervie e le baie bagnate da un mare di colore blu intenso, quest'isola rocciosa dalla forma allungata è uno dei luoghi più autentici di tutta la Grecia.

**Classificazione: Escursionisti Esperti**

**Accompagnatore: Lorenzo Costantini**





## TREKKING

### ISOLE EOLIE (SICILIA)

dal 26 Settembre al 3 Ottobre 2026

Un arcipelago vulcanico di sette perle: Lipari, Vulcano, Salina, Stromboli, Panarea, Filicudi e Alicudi. Un microcosmo di biodiversità, storia millenaria e cultura mediterranea che seduce con la sua bellezza selvaggia e i suoi contrasti affascinanti. Vulcani attivi, sentieri costieri, mare cristallino e una natura travolgente sono il filo conduttore di un trekking arricchito da racconti, storie e buona cucina.

**Classificazione: Escursionistico**

**Accompagnatore: Lorenzo Costantini**





## ESCURSIONISMO 2026

### SENIORES “PENNE D'ARGENTO”



Il Gruppo Seniores organizza escursioni che tengono presente i limiti psicofisici dovuti all'età, ma che non disdegna assolutamente escursioni di un certo livello tecnico, dà un'opportunità di vivere in gruppo un'esperienza in ambiente montano.

Le escursioni si svolgono solitamente nelle giornate del mercoledì.

**Direttivo:** Carlo Bonetti, Giovanni Zandegiacomo, Chiara Vicenzi, Santino Bonetti, Rinaldo Veronesi, Enrico Attilio Mattina ed Elena Zanetti.

**Prenotazioni ed Info:** Bonetti Carlo tel. 333.8477497

**Mercoledì 14 Gennaio**

**MONTE CROCETTA - BAITO CACCIATORI | Monte Baldo**

Difficoltà: E; Tempo (ore): 4; Dislivello (mt.): ↑ ↓ 400

*Bonetti Carlo / Bonetti Santino*



**Mercoledì 28 Gennaio**

**GRAN CANYON DI COSTERMANO D/G | Monte Baldo**

Difficoltà: E; Tempo (ore): 4; Dislivello (mt.): ↑ ↓ 300

*Maffezzoli Anna / De Beni Carlo*



**Mercoledì 11 Febbraio**

**PIAN DI FESTA DA RIVALTA | Monte Baldo**

Difficoltà: E; Tempo (ore): 4; Dislivello (mt.): ↑ ↓ 500

*Mattina Enrico / Zanetti Elena*



**Mercoledì 25 Febbraio**

**IN VALPOLICELLA DA CAVALO | Lessinia**

Difficoltà: E; Tempo (ore): 5; Dislivello (mt.): ↑ ↓ 500

*Fordini Rolando / Brunelli Maria Luisa*



**Mercoledì 11 Marzo**

**SENTIERO DEL SOLE - LIMONE S/G | Alpi di Ledro**

Difficoltà: E; Tempo (ore): 5; Dislivello (mt.): ↑ ↓ 500

*De Beni Carlo / Mattina Enrico*



**Mercoledì 25 Marzo**

**MONTE PASTELLO DA CAVALO | Lessinia**

Difficoltà: E; Tempo (ore): 5; Dislivello (mt.): ↑ ↓ 550

*Fordini Rolando / Giacomazzi Claudio*



**Mercoledì 8 Aprile**

**MALGA VALFREDDA | Monte Baldo**

Difficoltà: E

*Direttivo*





**Mercoledì 22 Aprile**

**MALGHE BRIONE E ZOVELLO | Monte Baldo**

Difficoltà: E; Tempo (ore): 4; Dislivello (mt.): ↑ ↓ 400

*Zandegiacomo Giovanni / Vicenzi Chiara*



**Mercoledì 6 Maggio**

**BOSCO CAPRONI - SENT. DELLA MAESTRA | Val di Sarca**

Difficoltà: E; Tempo (ore): 6; Dislivello (mt.): ↑ ↓ 600

*Bonetti Santino / De Massari Marco*



**Mercoledì 20 Maggio**

**BARBIANO 3 CHIESE E 3 CASCATE | Val d'Isarco**

Difficoltà: E; Tempo (ore): 6; Dislivello (mt.): ↑ ↓ 700

*De Beni Carlo / Mattina Enrico*



**Mercoledì 3 giugno**

**RIFUGIO PASSO NOTA | Prealpi Bresciane**

Difficoltà: EE; Tempo (ore): 5; Dislivello (mt.): ↑ ↓ 500

*Fordini Rolando / Mattina Enrico*

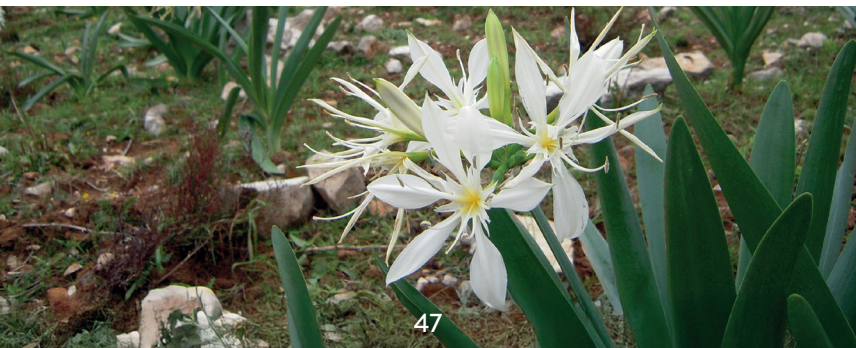


**Mercoledì 17 Giugno**

**DENTI DELLA SEGA | Lessinia**

Difficoltà: E; Tempo (ore): 5; Dislivello (mt.): ↑ ↓ 500

*Beltrame Chiara / Zanetti Elena*





**Mercoledì 1 Luglio**

**MONTE CASTELLAZ AL CRISTO PENSANTE |  
Panaveggio**



Difficoltà: E; Tempo (ore): 6; Dislivello (mt.): ↑ ↓ 500  
*Zandegiacomo Giovanni / Cristini Rossella*

**Mercoledì 15 Luglio**

**PALA DI SANTA / PASSO LAVAZÈ | Latemar**



Difficoltà: E; Tempo (ore): 5; Dislivello (mt.): ↑ ↓ 700  
*Bertoldi Clemente / Marogna Flavia*

**Mercoledì 29 Luglio**

**CORNO DELLA PAURA DA POLSA | Monte Baldo**



Difficoltà: E; Tempo (ore): 5; Dislivello (mt.): ↑ ↓ 450  
*Zandegiacomo Giovanni / Giacomazzi Claudio*

**Mercoledì 26 Agosto**

**ANELLO DELL'AUERAU | Dolomiti Ampezzane**



Difficoltà: E; Tempo (ore): 6; Dislivello (mt.): ↑ ↓ 700  
*De Beni Carlo / Mattina Enrico*



**Mercoledì 9 Settembre**

**ANELLO DEL COL BEL | Val di Fassa**



Difficoltà: E; Tempo (ore): 6; Salita ↑ 450 Discesa ↓ 700

*De Massari Marco / De Massari Diego*

**Venerdì 18 Settembre**

**IMPATTO VALMENON | Monte Baldo**



Difficoltà: E; Tempo (ore): 5; Dislivello (mt.): ↑ ↓ 500

*Vicenzi Chiara / Bonetti Carlo*

**Mercoledì 23 Settembre**

**MONTE CUCCO - FERRARA DI M.B. | Monte Baldo**



Difficoltà: E; Tempo (ore): 4; Dislivello (mt.): ↑ ↓ 400

*De Beni Carlo / Bertoletti Serenella*

**Mercoledì 7 Ottobre**

**CIMA TRAPPOLA - CASTEL GAIBANA | Lessinia**



Difficoltà: E; Tempo (ore): 4; Dislivello (mt.): ↑ ↓ 400

*Bonetti Santino / Veronesi Rinaldo*

**Mercoledì 21 Ottobre**

**CASTAGNATA**



Difficoltà: E

*Direttivo*

**Mercoledì 11 Novembre**

**ROCCA DI MANERBA | Prealpi Bresciane**



Difficoltà: E; Tempo (ore): 4; Dislivello (mt.): ↑ ↓ 200

*Mattina Enrico / De Beni Carlo*

**Mercoledì 25 Novembre**

**TRA LE CONTRADE DELLA LESSINIA | Lessinia**



Difficoltà: E; Tempo (ore): 5; Dislivello (mt.): ↑ ↓ 550

*Vicenzi Chiara / Bonetti Santino*

# **GARAGE** **92** *di Mario Pippa*

**VIA 1° MAGGIO, 14/F**  
**COSTERMANO S/GARDA (VR)**

---

**TEL. 045 720 00 71**

**CENTRO REVISIONE**  
**AUTO / MOTO**

**AUTOFFICINA**

**GOMMISTA**

Seguendo gli indirizzi generali indicati nel primo articolo dello statuto e nei documenti programmatici (Bidecalogo), la Commissione Centrale TAM attraverso i suoi operatori agisce in tre ambiti strategici:

- 1 - L'educazione ambientale, ossia l'informazione tecnico-scientifica legata alla frequentazione della montagna e la promozione della conoscenza del mondo naturale e di quello antropico, degli organismi che vivono l'ambiente (uomo compreso) e il loro rapporto.
- 2 - La sensibilizzazione, ossia l'informazione dei soci per un'autodisciplina nelle attività CAI e per la creazione di un movimento di idee per la conservazione del territorio alpino.
- 3 - Il monitoraggio del territorio, ossia il controllo e la denuncia delle attività non congrue con la conservazione dell'ambiente e i conseguenti interventi in riferimento agli organi amministrativi e legislativi.





## SENTIERI SEZIONALI

- |            |          |   |
|------------|----------|---|
| <b>51</b>  | <b>E</b> | Lumini (Cà Longa) - Baito Turri                                 |
| <b>52</b>  | <b>T</b> | Corrubio di S. Zeno di M. - vicino Malga Zilone (inn. sent. 51) |
| <b>53</b>  | <b>E</b> | Braga - Val Dabin di sotto (inn. sent. 51)                      |
| <b>54</b>  | <b>E</b> | Caprino (da sent. 662) - Le Colture (inn. sent. 53)             |
| <b>55</b>  | <b>E</b> | Baito Turri - Val delle Nogare (inn. sent. 654)                 |
| <b>55a</b> | <b>E</b> | Val delle Preare (da sent. 55) - attacco Ferrata delle Taccole  |
| <b>56</b>  | <b>E</b> | Prada Alta (ex osteria Tano) - Valvaccara (inn. sent. 55)       |
| <b>62</b>  | <b>T</b> | Braga - Malga Valfredda Crocetta                                |
| <b>63</b>  | <b>E</b> | Pralongo (sent. 62) - Malga Montesel                            |
| <b>64</b>  | <b>T</b> | M.ga Valfredda Crocetta - pressi di M.ga Zocchi (inn. sent. 51) |
| <b>71a</b> | <b>E</b> | Bivio sent. n. 71 - Broieschi                                   |
| <b>655</b> | <b>E</b> | Prada Alta - Bocchetta di Naole                                 |
| <b>656</b> | <b>E</b> | Ferrara di Monte Baldo - Bocchetta di Naole                     |
| <b>662</b> | <b>E</b> | Caprino - Bocchetta di Naole                                    |

Maggiori dettagli (lunghezze, dislivelli, ecc.) compresi i file GPX da scaricare sono disponibili sul sito web della sezione a questa pagina: ["https://www.caicaprino.it/sentieri2.html"](https://www.caicaprino.it/sentieri2.html)



# AgriFer

---

## Costermano

**Todesco**  
**Bikes**

Via Ragano,3/4 - 37010 Rivoli (VR)  
Tel. 045 6860597 - Fax 045 6861972  
C.F. e P.IVA 0228282 023 8



**SPECIALIZED**



Viale della Repubblica, 3/A  
37010 Costermano  
sul Garda (VR)  
t. +39 045 6200883





**Autofficina**

**Gommista**

**Centro  
revisioni**

**Elettrauto**

**Carrozzeria**

**DAL 1963  
CI PRENDIAMO  
A CUORE LA  
VOSTRA AUTO**

**BIGAGNOLI**  
CAVAION V.SE VR

Sconto 15% Soci CAI Caprino  
in regola con il tesseramento 2026  
escluso revisioni

**bigagnoli.it**

# C.N.S.A.S.

## Soccorso Alpino e Speleologico



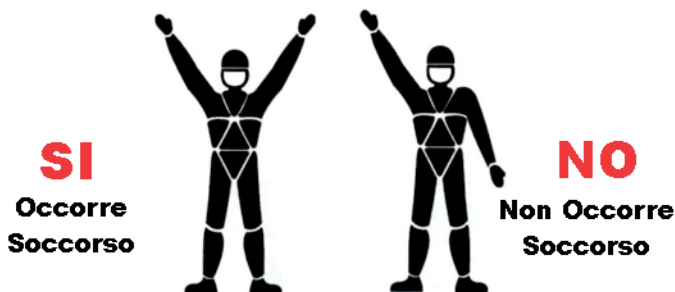
In caso di necessità la chiamata di soccorso deve avvenire tramite i numeri di soccorso specifici (**sul territorio nazionale comporre il numero 112 ove attivo o il 118**) comunicando una serie di informazioni.

È fondamentale comunicare all'operatore di soccorso quanto segue:

1. Da dove si sta chiamando (specificando all'operatore se ci si trova in montagna o in grotta);
2. Il numero di telefono da cui si sta chiamando; il telefono non deve mai essere abbandonato (se la chiamata dovesse interrompersi è importante che il telefono venga lasciato libero per consentire alla Centrale Operativa di richiamare);
3. L'esatta località dove è ubicata l'area da cui si sta chiamando (Comune, Provincia o sicuramente un riferimento importante di ricerca rilevabile sulla cartina);
4. La propria posizione se in possesso di smartphone o GPS;
5. Indicazioni in merito a cos'è visibile dall'alto (pendio, bosco, cima, rifugio, ecc.);
6. Cosa è successo;
7. Quando è successo;
8. Quante persone sono state coinvolte nell'incidente;
9. Le proprie generalità (fondamentali);
10. Le condizioni evidenti della/e persona/e coinvolta/e: difficoltà respiratorie, coscienza, perdita di sangue, traumi visibili, ecc;
11. L'esatta posizione del ferito (se seduto, disteso, appeso...)

# CONSIDERANDO CHE L'INTERVENTO IN MONTAGNA PUÒ EFFETTUARSI CON O SENZA L'AUSILIO DELL'ELICOTTERO È BENE INFORMARE L'OPERATORE IN MERITO A:

- Tempo impiegato a piedi dall'automezzo al luogo dell'evento;
- Condizioni meteo sul posto;
- Condizioni del terreno;
- Presenza di vento;
- Visibilità sul posto;
- Presenza nell'area dell'evento di fili a sbalzo, funivie, linee elettriche ecc.



**SEGNALI PER ELISOCCORSO**

# SCALA DEL PERICOLO VALANGHE



## 5 - MOLTO FORTE

Il manto nevoso è in generale debolmente consolidato e per lo più instabile.

Sono da aspettarsi numerose valanghe spontanee molto grandi e spesso anche valanghe di dimensioni estreme, anche su terreno moderatamente ripido.

Le escursioni non sono generalmente possibili.



## 4 - FORTE

Il manto nevoso è debolmente consolidato sulla maggior parte dei pendii ripidi.

Il distacco è probabile già con un debole sovraccarico su molti pendii ripidi. Talvolta sono da aspettarsi numerose valanghe spontanee di grandi dimensioni e spesso anche molto grandi. Le possibilità per le escursioni sono fortemente limitate ed è richiesta una grande capacità di valutazione locale.



## 3 - MARCATO

Il manto nevoso presenta un consolidamento da moderato a debole su molti pendii ripidi.

Il distacco è possibile già con un debole sovraccarico soprattutto sui pendii ripidi indicati. Talvolta sono possibili alcune valanghe spontanee di grandi dimensioni e, in singoli casi, anche molto grandi. Le possibilità per le escursioni sono limitate ed è richiesta una buona capacità di valutazione locale.



## 2 - MODERATO

Il manto nevoso è solo moderatamente consolidato su alcuni pendii ripidi, altrimenti è generalmente ben consolidato.

Il distacco è possibile principalmente con un forte sovraccarico, soprattutto sui pendii ripidi indicati. Non sono da aspettarsi valanghe spontanee molto grandi.

Condizioni favorevoli per le escursioni ma occorre considerare adeguatamente locali zone pericolose.



## 1 - DEBOLE

Il manto nevoso è in generale ben consolidato e stabile.

Il distacco è generalmente possibile solo con forte sovraccarico su pochissimi punti sul terreno ripido estremo. Sono possibili solo piccole e medie valanghe spontanee. Condizioni generalmente sicure per le escursioni.



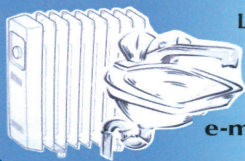
**2001**  
**Tinteggiature** s.n.c.

**Zantedeschi Gianluigi**  
Cell. 335 7813610

**2001 TINTEGGIATURE s.n.c.** - di Zantedeschi G. e Rebusti P.  
Via Zenati, 1 - 37026 PESCANTINA (VR) - Tel./Fax 0456767517

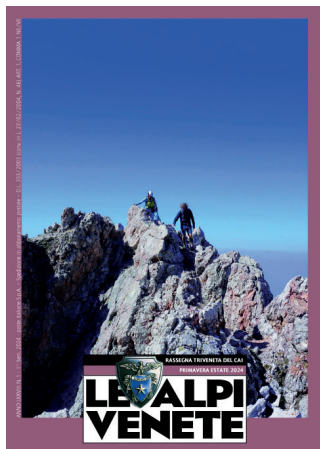


**termosanitaria**  
**VEDOVELLI**



Loc. Le Sorte, 34 - Fraz. Albisano  
37010 - Torri del Benaco (VR)  
Tel. 045 2475651  
Cell. 347 2562248  
e-mail: vedovellimatteo@vodafone.it

# LE ALPI VENETE



La rivista nasce oltre settant'anni fa, precisamente nel marzo del 1947, in occasione del Convegno delle Sezioni Trivenete del CAI, allora tenuto a Vicenza. Se inizialmente era stata concepita come Notiziario intersezionale triveneto a periodicità quadrimestrale, dal 1951 la rivista opererà per la semestralità divenendo Rassegna delle Sezioni Trivenete del Club Alpino Italiano, proponendosi come cartaceo luogo di ricerca per chi intende approfondire la conoscenza della

tematica alpinistica, scialpinistica, escursionistica, sociale e culturale inerente la montagna dell'area geografica nord-orientale, soprattutto dolomitica.

Del resto, il nome è un lontano richiamo all'antico oronimo Die Venetianer Alpen, che indicava la regione alpina compresa tra Ortles e Alpi Giulie.

Periodicità semestrale: Primavera-Estate / Autunno-Inverno

**Abbonamento in sede o scrivere a:**  
**[segreteria@caicaprino.it](mailto:segreteria@caicaprino.it)**





# ADVENTURE

Outdoor Lake Garda

Fot  
ttica

*Risari*



FOTO OTTICA RISARI

Corso Italia 26  
37016 Garda (VR)

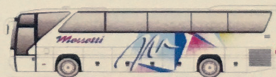
[www.otticarisari.it](http://www.otticarisari.it)

[otticarisari@gmail.com](mailto:otticarisari@gmail.com)

+39 045 7256239

+39 351 8157408

# MESSETTI SRL



Loc. Scramei, n° 15 - 37013 Caprino V.se (VR)  
Tel/Fax 045 7265083 - e-mail: [messetti.a@gmail.com](mailto:messetti.a@gmail.com)



**GRAFICA   ADESIVI   TSHIRT**  
**STAMPA   GADGET   RICAMO**



**nosliko GRAFIKO**

**339 5246293**

**Albarè di Costermano sul Garda**

**CENTRO  
STAMPA  
ALBARÈ**



**Sabato 7 Giugno 2025 - Cena del 50°**







THE NORTH FACE

SCARPA

XACONTURA

OSPREY

LA SPORTIVA

CMP

TECNICA

GARMONT

deuter

McKINLEY

FERRINO

masters

SALOMON

Grisport

ASOLO

SALEWA

GABEL

FIZAN

**AFFI - VR**  
Uscita casello di AFFI  
Autostrada A22

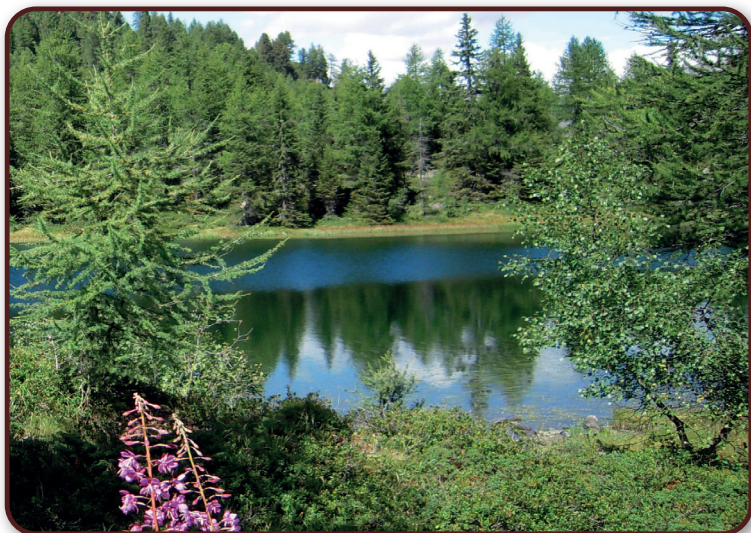
SOCI  CAI  
**SCONTO 10%**

**nico**  
abbigliamento calzature





**MIELE**  
COSTRUZIONI







# Verona Verticale

A stylized illustration of a mountain range with three peaks. The mountains are rendered in shades of red and white, set against a background of horizontal bands in dark teal, medium teal, and light teal.

## MOUNTAIN store

Trekking

Alpinismo

Arrampicata

Trail running

Sci alpinismo

### NOLEGGIO

- kit ferrata
- picche e ramponi
- sci da alpinismo
- ARTVA pala e sonda

Sconti tesserati CAI

**AFFI** - via Monte Baldo 24

[www.veronaverticale.it](http://www.veronaverticale.it) - Tel. 379 1315977