



Club Alpino Italiano  
Sezione di Caprino V.se  
Commissione Escursionismo



**GIRO DEL SASSOLUNGO**  
domenica 7 settembre 2025

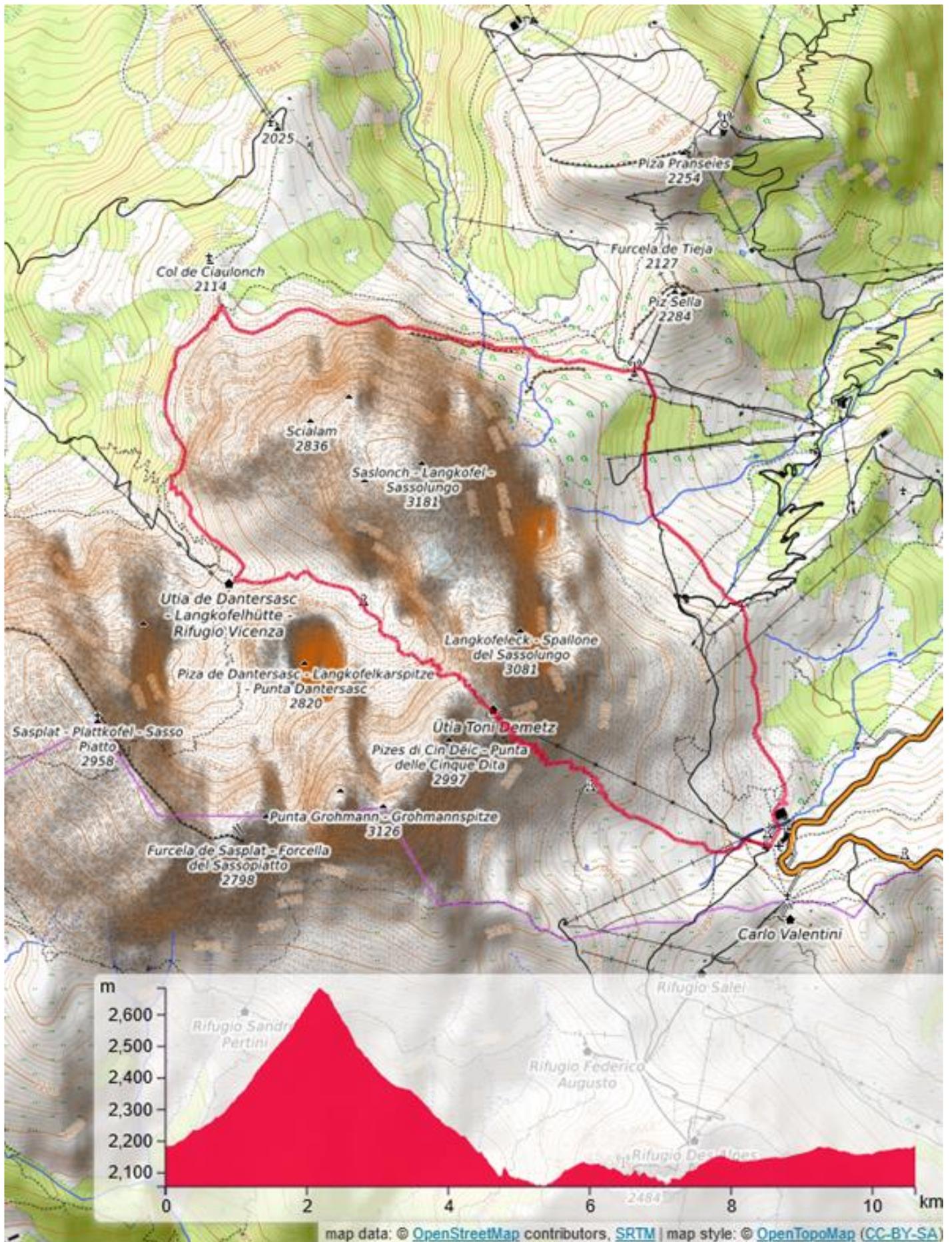
<b>Gruppo Montuoso:</b>	Dolomiti Sassolungo
<b>Organizzazione:</b>	Carlo De Beni (347-6772280), Donatella Pozzo (349-2807055)
<b>Mezzo di trasporto:</b>	Pullman
<b>Difficoltà:</b>	Escursionisti Esperti (vedi allegato A)
<b>Distanza (km):</b>	10,610
<b>Tempo (ore):</b>	5
<b>Dislivello (metri):</b>	↑790 ↓790
<b>Altitudine max: (metri):</b>	2685
<b>Ora partenza / Località:</b>	06:30, autogrill ENI di AFFI
<b>Attrezzatura obbligatoria:</b>	scarponi con suola ben marcata abbigliamento adeguato alla stagione e alla quota
<b>Varie:</b>	consigliati bastoncini da trekking e pranzo al sacco

**Descrizione / Itinerario:** dal parcheggio del Passo Sella (m.2183), su sentiero 525 si sale alla Forcella del Sassolungo sull'omonimo vallone, ripido nell'ultima parte, fino al rifugio Toni Denez (m.2685) punto più alto dell'escursione. Dal rifugio si scorgono da un lato la croda Cinque Dita, la croda Sasso Levante e il Sassopiatto, dall'altro lo Spallone del Sassolungo. Si inizia la ripida discesa, nel tratto iniziale, nella zona denominata Danterasc' passando fra imponenti pareti verticali, si arriva al rifugio Vicenza (m.2253), punto panoramico sulla val Gardena, si prosegue sempre in discesa e a quota 2083 metri si imbecca a destra il sentiero 526 denominato via Stradal che con vari saliscendi nei boschi ci porta al rifugio Emilio Comici (m.2153), punto panoramico sui gruppi delle Odle e del Puez. Si prosegue verso est, in moderata salita sui prati, con vista diretta sul massiccio del Sella e sulle torri omonime, lambendo poi la grande frana della "Citta dei Sassi", si prosegue ai piedi dell'imponente mole del Sassolungo sui prati e si arriva al passo Sella.



**Info e iscrizioni:** Carlo De Beni (347-6772280), Donatella Pozzo (349-2807055)  
sede i giovedì dalle 21.00 alle 23.00  
[escursionismo@caicaprino.it](mailto:escursionismo@caicaprino.it)

**Quota di partecipazione:** da versare all'atto dell'iscrizione € 30,00, in sede o tramite bonifico bancario su IBAN "IT33C0801159330000024041543", intestato a "CAI Caprino V.se", causale "giro Sassolungo".



I partecipanti, con l'iscrizione, accettano e si impegnano a rispettare il regolamento escursioni, pubblicato sul sito web della sezione a questo link: <http://www.caicaprino.it/regolamento2.html>

## ALLEGATO A

### CLASSIFICAZIONE DEI PERCORSI IN BASE ALLA DIFFICOLTÀ IN AMBITO ESCURSIONISTICO

#### **EE= escursionisti esperti**

##### **CARATTERISTICHE**

Percorsi quasi sempre segnalati che richiedono capacità di muoversi lungo sentieri e tracce su terreno impervio e/o infido (pendii ripidi e/o scivolosi di erba, roccette o detriti sassosi), spesso instabile e sconnesso. Possono presentare tratti esposti, traversi, cenge o tratti rocciosi con lievi difficoltà tecniche e/o attrezzati, mentre sono escluse le ferrate propriamente dette. Si sviluppano su pendenze medio-alte. Può essere necessario l'attraversamento di tratti su neve, mentre sono esclusi tutti i percorsi su ghiacciaio.

##### **ABILITA' E COMPETENZE**

Necessitano di ottima esperienza escursionistica, capacità di orientamento, conoscenza delle caratteristiche dell'ambiente montano, passo sicuro e assenza di vertigini, capacità valutative e decisionali nonché di preparazione fisica adeguata.

##### **ATTREZZATURE**

Richiedono equipaggiamento e attrezzatura adeguati all'itinerario programmato.