



Club Alpino Italiano Sezione di Caprino V.se

VAL MARTELLO

Data:	29 settembre 2024
Gruppo Montuoso:	Gruppo Ortles Cevedale
Organizzazione:	A. Colombini (320-1172051), S. Bassi (347-8873306)
Mezzo di trasporto:	Pullman
Difficoltà:	Escursionistico
Distanza (km):	8,850
Tempo (ore):	5
Dislivello (metri):	↑644 ↓644
Inizio percorso:	Rifugio Genziana
Ritrovo / Ora:	Parcheggio via L. Einaudi - Affi (bar La Goccia) ore 06:30
Quota di partecipazione:	
Descrizione itinerario:	

La Val Martello, percorsa dal Rio Plima, è una splendida vallata alpestre che si sviluppa in direzione sud-ovest, staccandosi dalla Val Venosta per finire ai piedi del grandioso anfiteatro glaciale del Cevedale, interamente all'interno del Parco Nazionale dello Stelvio.

È una valle d'eccezionale interesse naturalistico, di gran bellezza paesaggistica e di notevole importanza alpinistica, con pregiate foreste di pino cembro e i versanti costellati d'innumerabili masi, alcuni dei quali di gran pregio architettonico.

Il percorso inizia dal Rifugio Genziana posto a quota 2050 metri, con il sentiero numero 150 fino al Rifugio Corsi, quindi pieghiamo a sinistra per sentiero numero 103 salendo una muraglia di sassi sotto una splendida e altissima cascata e lo sguardo volge a nord con i ghiacciai del Cevedale e della Forcola e più lontano spicca il Gran Zebrù.

Saliamo la conca del torrente e per ripido sentiero tra pietraie arriviamo al Rifugio Martello a quota 2610 metri, dove si può fermarsi per la sosta pranzo.

Dietro il rifugio troviamo un grazioso laghetto e il panorama ora è mozzafiato.

Dopo la sosta per sentiero numero 37a che sale sulla sinistra del rifugio e con qualche tratto di nevaio arriviamo sotto il ghiacciaio di Cima Venezia, sopra una grande cascata, oltrepassata questa scendiamo fino ad un bivio e riprendendo il sentiero numero 103 torniamo al Rifugio Genziana completando così un percorso ad anello.

[info ed iscrizioni:](#) A. Colombini (320-1172051), S. Bassi (347-8873306)

sede tel. 389-9027536 i giovedì dalle 21.00 alle 23.00

Note:

Sono richiesti: **scarponi alti alla caviglia**, abbigliamento adeguato e pranzo al sacco.
(vedi art.1 punti f-g e art.4 punto c del regolamento escursioni).